

KURSPLAN



Stand 04.02.2022

Uhr	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00			08:30-09:30 REHA Sport		
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	15:00-16:15 Cool Kids			15:45-17:00 Stoppelhopper	
16:00	16:30-17:30 Gymnastik im Sitzen	16:00-16:45 Turnmäuse			
17:00	17:00-18:00 Lollipop ⊕	17:00-17:45 Turntiger	16:30-17:45 Pilates ⊕	17:30-18:30 REHA Sport	17:15-18:45 Happy Feet ⊕
18:00	18:00-19:15 Pilates	18:00-20:00 Tischtennis Jun.&Sen.	18:00-20:00 Tischtennis Junioren	18:30-19:30 Black Angels ⊕	17:00-19:30 Tischtennis Junioren
19:00	19:30-20:45 Pilates ⊕			19:00-20:15 Best Age Fitness	
20:00	20:00-22:00 Männerturnen		20:00-21:15 Stepper Fitness		19:30-22:00 Tischtennis Senioren
21:00					

Gesundheitssport
 REHA
 Fitnesskurse
 Vereinssport
 im Vereinsheim

Weitere Infos unter: www.tus-dietkirchen.de