



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV



Willkommen Freizeit

Mitglieds-Nr. 150702 HESSEN Genehmigungs-Nr.: HE 241415

68. Int. Volkswandertage der Wanderfreunde des TuS Dietkirchen 1911 e.V.



Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Der Erlös des Wandertags fließt in das Forschungsprojekt AKTIVATE-CF des Mukoviszidose e.V. „Sport treiben für ein längeres Leben“.

*50 Jahre Mukoviszidose e.V. –
nur gemeinsam geht's weiter!*



„Deutschland wandert – Deutschland hilft“

Startort:

**Stadthalle Runkel, Am Sportplatz 3
65594 Runkel an der Lahn**

Startzeiten: 07:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wanderstrecken: 6 km und 11 km

Zielschluss: 16:00 Uhr

Verantwortlich:

Karl-Heinz Flach

Friedrich-Ebert-Straße 14

35796 Weinbach

Tel.: 0 64 71 / 5 03 91 44



Schauspielerin Michaela May, Schirmherrin der bundesweiten Aktion und Botschafterin für Menschen mit Mukoviszidose, engagiert sich seit Jahren als Schutzengel.



Mitglied der Europäischen
Volkssport-Gemeinschaft Deutschland e.V.



Diese Wanderung wird für das Europa-Volkssportabzeichen gewertet! Genehmigte Veranstaltung: Nr. HE15-3202-1006

www.dvv-wandern.de



MUKOVISZIDOSE

www.muko.info

Liebe Wanderfreunde,

in diesem Jahr feiern wir ein doppeltes Jubiläum. Der Mukoviszidose wird 50. Die Wanderer des DVV stehen seit 20 Jahren an der Seite der Mukoviszidose-Betroffenen. Auch mit Ihrer Hilfe konnten wir viel erreichen. Würden die erkrankten Kinder Ende der Sechziger nur fünf Jahre alt, haben die Patienten heute eine Lebenserwartung von 40 Jahren.

Unsere langjährige Freundschaft ist für mich und den Mukoviszidose e.V. etwas ganz Besonderes. Ich danke Ihnen von ganzem Herzen für Ihr großartiges und treues Engagement. Sie alle sind Schutzengel für Menschen mit Mukoviszidose. Bitte helfen Sie auch in diesem besonderen Jahr, Spenden für lebenswichtige Forschungsprojekte zu sammeln, denn trotz der Erfolge ist noch viel zu tun: 50 Jahre Mukoviszidose e.V. – nur gemeinsam geht's weiter!

Ich freue mich, am 3. Oktober wieder mit Ihnen zu wandern!

Herzliche Grüße, Ihre

Michaela May



Teilnahme IVV: Der Wandertag wird für das internationale Volkssportabzeichen gewertet und nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Richtlinien des DVV an.

Teilnahme EVG: Die Veranstaltung wird nach den „Richtlinien für die Durchführung von Volkssportveranstaltungen“ der **EVG - Deutschland e.V.** durchgeführt.

Startgebühr: 2,00 €. Alle Teilnehmer erhalten eine Startkarte. Hiervon fließt 1,00 € dem Spendenzweck zu.

Versicherung IVV: Der Wandertag ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert. Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer.

Versicherung EVG:

Die Veranstaltung ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter über die EVG-D e.V. versichert. Die Haftpflicht erstreckt sich nicht auf Schadenfälle außerhalb des Start und Zielgeländes sowie außerhalb der markierten Wanderwege. Der Versicherungsschutz gilt für Unfälle die sich während der Veranstaltung auf der markierten Strecke ereignen, sofern der Teilnehmer im Besitz einer gültigen Startkarte ist und diese die vollständige Anschrift des Teilnehmers aufweist. Unfälle bei Abweichung von der Wegstrecke sind nicht versichert. Wegeunfälle gelten mitversichert. Die Versicherungsleistungen betragen je Teilnehmer € 5.000,- für den Todesfall, € 10.000,- für den Invaliditätsfall, € 5,- für Unfall-Krankenhaus-Tagegeld und € 5,- Genesungsgeld.

IVV-Wertung/Kontrollstellen: Der Teilnehmer erhält pro Veranstaltungstag und Volkssportart einen IVV-Wertungsstempel der Teilnahme sowie die tatsächlich erwanderten Kilometer im Rahmen der IVV-Kilometerwertung. Wird eine Strecke mehrfach absolviert, ist jeweils der Erwerb einer Startkarte erforderlich. Die erworbene Startkarte ist auf der Strecke mitzuführen und an den Kontrollstellen zur Kennzeichnung persönlich vorzulegen. Der IVV-Wertungsstempel wird nach absolviert Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt, wenn alle Kontrollvermerke vorhanden sind. Der IVV-Wertungsstempel wird ausschließlich in verbandseigene Wertungshefte vergeben.

EVG-Wertung: Das **Europa-Volksabzeichen** wurde eingeführt, um zur Teilnahme an allen Volkssportveranstaltungen in Europa anzuregen. Die **EVG-Deutschland e.V.** sieht darin einen Beitrag zur Völkerverständigung und die Erhaltung der Volksgesundheit. Wertungsheft und **Europa-Volkssportabzeichen** können Sie nur bei Veranstaltungen der Mitgliedervereine der EVG-Deutschland e.V. erwerben. Jeder Teilnehmer kann für € 1,- ein Wertungsheft für das **Europa-Volkssportabzeichen** erwerben!

Im Wertungsheft wird die Teilnahme bei allen Volkssportveranstaltungen in Europa (auch Veranstaltungen anderer Volkssportvereine oder Verbände; z.B. DLV, DTB, DWB und DVV-IVV) unabhängig der Jahreszahl durch Veranstalterstempel eingetragen und für das **Europa-Volkssportabzeichen** gewertet.

Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an Start und Ziel und an den Verpflegungspunkten kostenlos Tee. Der **Sanitätsdienst** erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen durch Dr. Holger Austgen.

Veranstaltungsleitung: Karl-Heinz Flach, Friedrich-Ebert-Straße 14, 35796 Weinbach.

Telefon 06471 / 5 03 91 44, Mobil 0177 / 7 36 23 26

Auskunft: Karl-Heinz Flach, Friedrich-Ebert-Straße 14, 35796 Weinbach, Telefon 06471 / 5 03 91 44, Mobil 0177 / 7 36 23 26, Fax 06471 / 49 24 21, E-Mail: wandern-dietkirchen@t-online.de oder

Brigitte Groß, Am Bleidenbach 37, 35789 Weilmünster, Tel.: 06472 / 83 29 07, Mobil 0175 / 4 60 96 85, Fax 06472 / 83 36 81

Wichtige Hinweise: Bei der Überquerung bzw. der Benutzung von Straßen ist die StVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Rauchen ist im Wald verboten. Bei Schnee und Eis werden die Wanderwege nicht gestreut oder geräumt.

Nächste Bahnstation: 65594 Runkel an der Lahn - ca. 5 Min. bis zum Start (wird ausgeschildert). Abholdienst von Bahnhof Niederbrechen nach vorheriger Anmeldung.

! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt !

Information for our American Walking Friends

Start and Finish: Stadthalle Runkel, Am Sportplatz 3, 65594 Runkel an der Lahn

Starting Times: Saturday, October 3 2015

from 07:00 h to 13:00 h

Finishing Time: at 16:00 h

Routes: 6 km - 11 km

Registration fee: 2,00 € for the IVV-Stamp included 1,00 € for the Mukoviszidose
4,00 € for the IVV-Stamp and the B-Medal

Medical Cars: DR Austgen

Information: Karl-Heinz Flach, Friedrich-Ebert-Straße 14, 35796 Weinbach,
Telefon 06471 / 5 03 91 44, Mobil 0177 / 7 36 23 26, Fax 06471 / 49 24 21,
E-Mail: wandern-dietkirchen@t-online.de oder
Brigitte Groß, Am Bleidenbach 37, 35789 Weilmünster,
Tel.: 06472 / 83 29 07, Mobil 0175 / 4 60 96 85, Fax 06472 / 83 36 81



Krankengymnastik, Massagen, Fango
Bindegewebemassage, Lymphdrainage
Elektrotherapie, Parapack-Packungen
Heißluft, Stangerbäder, Eisbehandlungen
Rückenschule, Fußreflexzonen-Massage
Kinesiotaping, Hausbesuche

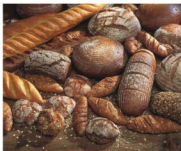
Harald Welz

Sportphysiotherapeut

Parkstraße 17 • 65549 Limburg an der Lahn

Tel.: 0 64 31 - 67 16

Behandlungszeiten: Montag bis Freitag 08:00 Uhr • nach Vereinbarung • Privat und alle Kassen



bäckerei konditorei

NORDHOFEN

...gönn' Dir was Gutes!

65594 Runkel-Dehrn

Schloßstraße 3, Tel. (0 64 31) 7 14 57

65553 Limburg-Dietkirchen

Brunnenstraße 4, Tel. (0 64 31) 7 19 76

Lieferant der Limburger und Runkeler Wandertage

Unsere
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.
8.00 - 21.00 Uhr

Mit GLOBUS immer auf
dem richtigen Weg!

GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Limburg

Mundipharma Straße 1 • 65549 Limburg
Telefon: 06431 2120-0

(Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel)

Internet:

Besuchen Sie uns online.
Da haben wir rund um die Uhr
geöffnet.

E-Mail: info-sbwlmb@globus.de
Internet: www.globus-limburg.de



Besuchen Sie auch die vier Permanenten IVV Wanderwege
der Wanderfreunde TuS Dietkirchen 1911 e.V.

7 und 14 km Nordic-Walking-Weg
„Entlang der Lahn zu den Staffeler Auen“ Limburg

11 und 20 km „Limburg an der Lahn“

12 km „Runkel - In den Steilhängen der Lahn“

6 und 11 km „Runkel - Durch das Kerkerbachtal“

Weimer
METZGEREI • FEINKOST

65594 Runkel-Dehrn
Burgfriedstraße 33
Tel. 06431-97 67 71

Bewusst genießen!

Die meisten Wurstwaren
sind laktose- und glutenfrei.