

**Ein Jahr voller Höhepunkte:
Der TuS Dietkirchen lebt
Gemeinschaft**



**DEZEMBER
2024**

Reckenforstblatt

RECKENFORSTBLATT

DEINE VEREINSZEITUNG DES TuS DIETKIRCHEN

Helft mit!

ULRICH SCHMITT



Liebe Vereinsmitglieder,

das Ehrenamt ist seit jeher eine tragende Säule unseres Vereins. Es ermöglicht uns, Sportangebote aufrechtzuerhalten und eine lebendige Gemeinschaft zu schaffen. Mit großem Respekt danken wir allen Ehrenamtlichen, die mit Engagement und Herzblut unseren Verein bereichern. Ihre Arbeit – sei es in der Betreuung, Organisation oder Unterstützung im Hintergrund – ist unbezahlbar.

Doch es wird zunehmend schwieriger, neue Ehrenamtliche zu gewinnen. Beruf, Familie und andere Verpflichtungen lassen oft wenig Raum für Engagement. Diese Entwicklung stellt uns vor Herausforderungen: Ohne ausreichend Unterstützung können wir weniger Angebote bereitstellen und unsere Strukturen schwer aufrechterhalten.

Deshalb unser Appell: Überlegt, ob ihr etwas Zeit für den Verein aufbringen könnt. Auch kleine Beiträge – ein paar Stunden im Monat oder Hilfe bei einzelnen Veranstaltungen – sind wertvoll.

Gemeinsam sichern wir so die Zukunft unseres Vereins und schaffen eine starke Gemeinschaft.

Viele haben über Jahre den Verein genutzt – jetzt ist es an der Zeit, etwas zurückzugeben. Die nächste Generation wird es euch danken!

Sprecht uns an – jede Unterstützung zählt!

Ulrich Schmitt
(1. Vorsitzender)





FUSSBALL SENIOREN

Erfolge, Herausforderungen und Teamgeist: Unsere Senioren im Fokus

EIN RÜCKBLICK VON THOMAS HEFTRIG

Freud´ und Leid lagen in der ersten Hälfte des Jahres 2024 nah beieinander – eine Zeit, die wohl am besten mit einem Wort beschrieben werden kann: Wahnsinn!

1. Mannschaft: Neuanfang in der Verbandsliga

Unsere erste Mannschaft erlebte ein bewegtes Jahr. Nach einem Trainerwechsel zur Winterpause kehrte Florian Dempewolf als Trainer zurück – ein Wechsel, der mit einem 3:1-Sieg gegen Hanau direkt fruchtete. Dennoch reichten die Leistungen nicht aus, um die Klasse zu halten, und nach fünf Jahren musste der Abstieg in die Verbandsliga hingenommen werden.

Im Sommer folgte ein Umbruch: Verdiente Spieler verließen den Verein, und Pascal Heene übernahm das Traineramt von Robin Böcher, der jedoch als Spieler blieb. Der Saisonstart mit einer Derby-Niederlage war ernüchternd, und die bisherige Spielzeit gleicht einer Achterbahnfahrt. Vor der Winterpause steht das Team auf Platz 11, doch mit weniger Fehlern und einer stabileren Defensive könnte im engen Mittelfeld der

Tabelle noch Boden gutgemacht werden. Positiv: Auch die erste Mannschaft steht im Halbfinale des Kreispokals und hat Chancen auf den Titel.





2. Mannschaft: Historischer Aufstieg



Unsere zweite Mannschaft hat in der Saison 2023/2024 Außergewöhnliches geleistet.

Nach einer starken Hinrunde auf Platz 2 wollte das

Team von Viktor Iterman mehr – den ganz großen Wurf. Trotz kleiner Rückschläge, wie der Niederlage im direkten Duell mit dem Hauptkonkurrenten RSV Würges, blieb die Mannschaft fokussiert. Am letzten Spieltag kam es zum Showdown: punktgleich, direkter Vergleich ausgeglichen, Tordifferenz knapp zu unseren Gunsten. Ein dramatisches Spiel endete mit dem erlösenden Siegtreffer von Patrick Kuczok, während Würges gleichzeitig patzte.

Der Jubel kannte keine Grenzen – der Aufstieg in die Gruppenliga war geschafft! Gekrönt wurde die Saison mit dem Ge-

winn des Kreispokals gegen Limburg 07. Einfach sensationell!

Der Start in die Gruppenliga ist jedoch herausfordernd. Mit 9 Punkten steht das Team einen Spieltag vor der Winterpause auf einem Abstiegsplatz. Aber es sind noch viele Punkte zu holen – und wer weiß, vielleicht erleben wir das nächste Wunder. Zudem steht die Mannschaft, angeführt von Kapitän Fabrice Stutzer, bereits im Halbfinale des Kreispokals und hat die Chance auf den Pokalhatrick.





3. Mannschaft: Starke Leistungen und knapp verpasster Aufstieg

Auch die dritte Mannschaft blickt auf eine beeindruckende Saison zurück. In der Rückrunde der Saison 2023/2024 kämpfte sie sich stetig nach oben und musste sich im Aufstiegsrennen nur knapp der Reserve des SC Offheim geschlagen geben.



Die Mannschaft unter dem Trainergespann Pakula/Schmitt knüpfte nahtlos an diese Leistungen an und steht nun vor dem entscheidenden Spiel gegen Oberbrechen 2 auf dem 2. Platz. Ein Sieg würde die Tabellenführung bedeuten – spannend bleibt es auf jeden Fall.

Ein Highlight war das interne Pokalhalbfinale der letzten Saison,

als unsere zweite Mannschaft gegen die dritte Mannschaft um den Einzug ins Finale kämpften.

Trotz einer knappen Niederlage war es ein großartiger Abend mit vielen Zuschauern und einer tollen Atmosphäre.



Abschließend möchte ich mich bei allen bedanken, die dem TuS Dietkirchen in jeglicher Form die Treue halten. Euer Engagement, sei es auf dem Platz, am Spielfeldrand oder hinter den Kulissen, macht unseren Verein zu dem, was er ist.

Auf eine weiterhin erfolgreiche und ereignisreiche Zeit!

FUSSBALL JUNIOREN

Fachkräftemangel im Jugendfußball

LUKAS LEHMANN



Es gibt einen kleinen Hoffnungsschimmer im Jugendfußball der Region: Erstmals seit Jahren wagen auch andere Vereine aus dem Kreis den Sprung in die Gruppenliga.

Neben unseren Jugendmannschaften, die in der A- bis D-Jugend der Gruppenliga vertreten sind, starteten in dieser Saison auch die JSG Hünfelden (B-Jugend) sowie Löhnberg und Limburg 07 (A-Jugend) in der höheren Spielklasse. Der JFV freut sich immer über spannende Derbys innerhalb des Kreises in der Gruppenliga.



Leider zeigt sich nach der Hinrunde, dass es für viele Vereine

schwer ist, in dieser Klasse gegen Mannschaften aus Wiesbaden und Frankfurt zu bestehen. Während sich unsere Jugendmannschaften seit Jahren in der Gruppenliga behaupten, sammelten die drei anderen Kreisvereine bislang kaum Punkte für den Klassenerhalt. Das bedeutet, dass es im kommenden Jahr voraussichtlich weniger Kreis-Derbys geben wird.

Herausforderungen der erfolgreichen Jugendarbeit

Der Erfolg unserer Jugendarbeit bringt auch Herausforderungen mit sich. Jedes Jahr wechseln gut ausgebildete Talente aus der E- bis B-Jugend zu anderen Vereinen – oft in der Hoffnung, höherklassig zu spielen. Leider erfüllt sich diese Erwartung in vielen Fällen nicht.

Ein besonders ärgerlicher Effekt dieser Abwanderung zeigt sich in unserer B-Jugend: Obwohl genügend Spieler vorhanden sind, konnte in diesem Jahr keine zweite Mannschaft gemeldet werden. Dadurch fehlt eine Präsenz im Kreis auf dieser Ebene.

Fachkräftemangel auch im Jugendfußball

Die Problematik zeigt, dass der „Fachkräftemangel“ nicht nur in der Wirtschaft, sondern auch im Jugendfußball ein drängendes Thema ist. Umso wichtiger bleibt es, weiterhin gezielt Nachwuchsförderung zu betreiben und junge Talente im Verein zu halten.



ALTE HERREN

Erfahrung trifft Leidenschaft

STEFAN SÜSELBECK



Das Sportjahr begann mit dem Spiel in Dorndorf. Trotz eines großen Kaders musste man sich mit 1:3 geschlagen geben und blieb dabei unter den eigenen Möglichkeiten. In den darauffolgenden Partien gegen Staffel, die SG Lasterbach und Runkel konnte man jedoch Siege einfahren.

Auch das Gesellige kam, wie gewohnt, nicht zu kurz: Nach den Heimspielen wurde stets in gemütlicher Runde ein Imbiss gereicht, und bei einigen Kaltgetränken ließ man den Abend gemeinsam ausklingen.



Im Juli wurde eine Spielgemeinschaft (SG) mit dem SC Offheim gegründet. Ihr erstes Spiel bestritt die SG am 10.07.2024 in Steinbach und verlor knapp mit 1:2. Zudem wurde eine Mannschaft für den Kreispokal der AH gemeldet. In der ersten Runde erreichte man kampfflos gegen Merenberg die nächste Runde.

Besonders erwähnenswert ist, dass sich Maximilian Zuckrigl der AH angeschlossen hat. Seinen Torriecher hat er nicht verloren und bereits wieder einige Treffer erzielt.

HERZBERG

GETRÄNKE & MEHR

GASTHAUS
Burgkeller

WEIMERS
GENUSSWELT GMBH

HOTEL · RESTAURANT · METZGEREI

www.weimers-genusswelt.de

TURNEN

Reckenforst Stepper

SONJA NOLL

*Zeit für Fitness – Zeit für Dich!*

Du willst dich bewegen, fit werden und gleichzeitig Spaß haben? Egal, ob du schon länger dabei bist oder gerade wieder mit Sport starten möchtest – bei uns findest du genau das, was du suchst: Motivation, Abwechslung und eine tolle Gemeinschaft.

Unsere Trainingsstunden bieten dir eine Mischung aus effektiven Workouts und guten Vibes. Mit einem Mix aus Ausdauer, Kraft- und Beweglichkeitstraining bringen wir deinen Körper in Schwung und deinen Geist zur Ruhe. Dabei gehen wir individuell auf deine Bedürfnisse ein. Ob du Muskeln stärken, deine Beweglichkeit verbessern oder einfach mal den Kopf freibekommen möchtest – hier findest du deinen Platz.

Du kannst dich auf dynamische Bewegungen, gezielte

Übungen für deine Gelenke und eine frische Portion Energie freuen. Nach einem intensiven Workout helfen dir entspannende Elemente aus Yoga und Faszienübungen, wieder in Balance zu kommen. Stress und Verspannungen? Die lassen wir gemeinsam hinter uns.

Und das Beste: Du trainierst in einem Kurs, der so vielfältig ist wie du selbst. Regelmäßig wechseln wir die Inhalte, sodass es immer spannend bleibt und du immer wieder neue Seiten an dir entdeckst.

Du verdienst diese Zeit für dich. Zeit, um dich zu bewegen, dich gut zu fühlen und Spaß zu haben. Komm vorbei, probiere es aus – und erlebe, wie gut Bewegung in der richtigen Atmosphäre tun kann.

Mittwoch 20.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus



TURNEN

Männerturnen

WOLFGANG BREIDENSTEIN



Jeden Montagabend treffen sich im Dorf eine tolle Gruppe von Männern, um unter der Anleitung von Karl-Heinz Rempel etwas für ihre Beweglichkeit, Kraft und Flexibilität zu tun. Obwohl das Training in den Herbst- und Wintermonaten im Fokus steht, wird auch im kommenden Jahr regelmäßig die Möglichkeit bestehen, gemeinsam aktiv zu sein. Die Übungen sind so gestaltet, dass jeder in seinem eigenen Tempo teilnehmen kann, ganz ohne Druck.

Die Gruppe, die aus etwa acht bis zwölf festen Mitgliedern sowie einigen

spontanen Mitturnern besteht, überzeugt durch eine freundliche, respektvolle Atmosphäre, in der der gemeinsame Spaß und der soziale Austausch im Vordergrund stehen. In den Sommermonaten wird das Hallentraining durch Beachvolleyball ergänzt, was eine schöne Möglichkeit bietet, sich auch draußen sportlich zu betätigen – für Anfänger genauso wie für Fortgeschrittene.

Die Radsportgruppe sorgt ebenfalls dafür, dass niemand in den Sommermonaten stillsteht: Wöchentliche Ausfahrten

zwischen 30 und 50 km laden dazu ein, die malerische Umgebung auf dem Rad zu entdecken und die Natur zu genießen. Insgesamt ist die Erwachsenen-Turngruppe ein wertvoller Teil des Vereins, der nicht nur der körperlichen Fitness dient, sondern auch das Gefühl von Gemeinschaft und Zusammenhalt fördert.

Männerturnen: Montag 20.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

TURNEN

Aikido

DAVID SIKORA



Im Aikido-Training geht es nicht nur um körperliche Fitness, sondern auch um geistige Stärke und das Erlernen von Harmonie. Unsere Aikido-Gruppe trifft sich regelmäßig, um unter der Leitung von David Sikora die Prinzipien dieser japanischen Kampfsportart zu vertiefen. Aikido fördert nicht nur die körperliche Beweglichkeit und Koordination, sondern auch Disziplin, Respekt und ein positives Miteinander.

Die Übungen bestehen aus sanften, aber effektiven Techniken, bei denen es darum geht, die Energie des Gegners aufzunehmen und umzulenken, anstatt mit roher Kraft zu kämpfen. Dies macht Aikido zu einer besonders ansprechenden Sportart für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels. Neben der physischen Komponente ist das Training auch eine wertvolle Gelegenheit, geistige Ruhe und innere Balance zu finden.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, sich uns anzuschließen und Aikido kennenzulernen – ganz gleich, ob zur persönlichen Weiterentwicklung oder einfach, um einen einzigartigen Sport zu erleben.

Aikido Junioren Mittwoch 17:30 Uhr
Aikido Erwachsene Mittwoch 18:30 Uhr und Freitag 18:30 Uhr



Mehr Raum³ für Sie.



SCHWARZ



W. Schütz
Straßen- und Tiefbau
www.wilhelm-schuetz.de

GESUNDHEITSSPORT

Für deine Gesundheit. Für dein Wohlbefinden. Für dich

ELISABETH EDEL

Auch im Jahr 2024 haben viele gesundheitsbewusste, sportbegeisterte Frauen und Männer – mit einem weiterhin überwiegenden Frauenanteil – an den vielfältigen Sportangeboten teilgenommen.

Die Übungsleiterinnen erhalten regelmäßig positive Rückmeldungen von den Teilnehmenden darüber, wie gut ihnen das Training tut. Das motiviert natürlich, die Trainingsstunden durch abwechslungsreiche Übungsvarianten und den Einsatz verschiedener Handgeräte immer wieder neu und interessant zu gestalten.

Das Angebot ist breit gefächert: Bis ins hohe Alter können Muskeln gestärkt und gedehnt, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht trainiert sowie Körper und Geist entspannt werden.

Es ist nie zu früh – und selten zu spät – sich zu bewegen!

Neue Teilnehmende sind in allen Gruppen herzlich willkommen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich; es wird lediglich eine Kursgebühr erhoben.

Pilates



Pilates-Stark, fit, happy

In der Tiefe liegt die Kraft ... Alle Bewegungen beginnen im sogenannten Powerhouse, das aus der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie der bewussten Integration der Atmung besteht.

Im Gegensatz zu anderen Fitnesssportarten geht es bei Pilates nicht um reines Auspowern oder möglichst viele Wiederholungen, sondern um die Qualität und präzise Ausführung der Übungen. Pilates eignet sich besonders für Sporteinsteiger und alle, die dem Alltagsstress entfliehen möchten. Die mentale Entspannung ist dabei quasi vorprogrammiert

Kurstage: Montag 18.00-19.15 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Edel

Kursort: Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen

Kursbeginn: 13. Januar 2025



Kurstage: Montag: 19.30-20.45 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Edel

Kursort: Vereinsheim TuS Dietkirchen

Kursbeginn: 13. Januar 2025



Kurstage: Dienstag 16.45-18.00 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Edel

Kursort: Vereinsheim TuS Dietkirchen

Kursbeginn: 14. Januar 2025



GESUNDHEITSSPORT



Hatha Yoga

Hatha Yoga ist eine Yogaform, die das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele durch körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditation fördert. Dieser Yoga-Kurs eignet sich gleichermaßen für Anfängerinnen sowie für Teilnehmerinnen mit Yoga-Erfahrung.

Die Stunde beginnt mit einer Begrüßung und einer kurzen Runde, in der besprochen wird, wie es den Teilnehmenden geht. Gemeinsam „kommen wir an“ und erden uns. Im Anschluss folgt eine Abfolge von Asanas, die individuell auf das Befinden der Teilnehmenden abgestimmt ist. Eine abschließende Entspannungsübung rundet die Stunde harmonisch ab.



Kurstage: Dienstag 19.00-20.00 Uhr

Dienstag 20.15-21.15 Uhr

Kursort: Vereinsheim TuS Dietkirchen

Kursleiterin: Susann Mefest

Kursbeginn: 14. Januar 2025



Gymnastik im Sitzen - mit dem Stuhl als Stütze

Ein langes, gesundes Leben – das wünschen sich die meisten von uns. Doch neben Faktoren wie Genen und Umwelt sind es vor allem eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung, die wesentlich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden beitragen.

Das Beste: Ernährung und Bewegung liegen in unserer eigenen Hand!

Wenn Muskeln nicht ausreichend bewegt werden, bilden sie sich zurück. Mit der Zeit reduziert sich die Knorpelmasse, die Knochendichte nimmt ab, und Gelenke verlieren an Beweglichkeit. Doch dagegen lässt sich aktiv etwas tun. Experten empfehlen tägliche, zügige Spaziergänge und ein bis zwei Mal pro Woche funktionelle Gymnastik.

Unser Kurs bietet dir genau das richtige Maß an Bewegung – abgestimmt auf deine Bedürfnisse und mit dem Stuhl als praktische Unterstützung. Ob im Sitzen oder Stehen, hier stärkst du deine Muskeln, mobilisierst deine Gelenke und förderst deine Gesundheit – und das alles in einer entspannten und motivierenden Atmosphäre.

Kurstage: Montag 16.30-17.30 Uhr

Kursort: Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen

Kursleiterin: Elisabeth Edel

Kursbeginn: 13. Januar 2025

Daniel Buchmüller
Schornsteinfegerhandwerksbetrieb &
Gebäudeenergieberater (HWK)
mit der langjährigen Erfahrung als Schornsteinfegermeister

Schornstraße 23 65553 Limburg - Dietkirchen
Telefon 06431 - 21 94 72 Mobil 0177 - 6 41 47 29
www.daniel-buchmueller.de info@daniel-buchmueller.de

BM
Architekt

KACHEL & KAMINOFENBAU
MEISTERBETRIEB
Stefan Bausch

Brunnenstrasse 6 - 65553 Limburg - Dietkirchen
Telefon: 0 64 31 / 977 00 77 - Telefax: 0 64 31 / 977 00 76
KKBausch@t-online.de

GESUNDHEITSSPORT



REHA-Sport

Seit September 2016 bietet der TuS Dietkirchen Rehasport an – ein von den Krankenkassen finanziertes Sportprogramm, das auf ärztliche Verordnung hin genutzt werden kann.

Erfreulicherweise nehmen überwiegend Dietkirchener Bürgerinnen und Bürger teil, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, und eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Für das Training verantwortlich sind Nicole Edel und Petra Proff.



Kurstage: Mittwoch 8.30-9.30 Uhr
Mittwoch 9.30-10.30 Uhr

Kursort: Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen
Kursleiterin: Physiotherapeutin Petra Proff



Kurstage: Mittwoch 17.30-18.30 Uhr
Kursort: Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen
Kursleiterin: Physiotherapeutin Nicole Edel



Fitnesstraining für Frauen

Der Kurs Fitnesstraining für Frauen im mittleren Alter bietet ein abwechslungsreiches Programm, das Spaß und Effektivität verbindet.

Zu Beginn der Stunde sorgt ein schwingvolles „Warm-up“ mit Musik für gute Laune und lockert die Muskulatur. Anschließend folgen Kräftigungsübungen für Rücken, Bauch, Beine und Po. Dabei werden verschiedene Handgeräte eingesetzt, die vom Verein bereitgestellt werden, um das Training noch vielseitiger zu gestalten.

Kurstage: Donnerstag 19.00-20.00 Uhr
Kursort: Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen
Kursleiterinnen: Elke Heun/Sabine Schmidt
Kursbeginn: 16. Januar 2025



WANDERN

Schritte in Gemeinschaft: Wandern im Verein

KARL-HEINZ FLACH



Volkswandertage rund um Limburg

Am 11./12. Mai 2024 luden die Wanderfreunde des TuS Dietkirchen zu den „88. DVV/EVG-Volkswandertagen“ ein. Von der Limburger Markthalle starteten Wanderstrecken über fünf, zwölf und 18 Kilometer, die entlang der Lahn bis hin zu Dietkirchen, Eschhofen und Dehrn führten. Bei sommerlichen Temperaturen wurden über 1.100



Startkarten verkauft. 62 Wandervereine und 164 Einzelwanderer nahmen teil, darunter vier Busse aus Belgien. Die Wanderfreunde Saive aus Belgien stellten mit 70 Teilnehmern die größte Gruppe und erhielten den Wanderpokal.

Besonders gelobt wurden die Organisation, faire Preise und das Engagement der Helfer. Ein Dank gilt den Unterstützern, Kuchen- und Sachspendern, die die Veranstaltung ermöglicht haben.



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV

Mitglieds-Nr. 150702 Hessen



Willkommen Freizeit

89. Int. Volkswandertage

89^{ème} marche populaire
89de volkswandeltocht

Samstag
03.
Mai
2025

Sonntag
04.
Mai
2025

Limburg an der Lahn

Start und Ziel: Markthalle Limburg,
Ste.-Foy-Straße 34,
65549 Limburg an der Lahn

Wanderstrecken: 5, 12 und 20 km



Veranstalter:



Wanderfreunde
TuS Dietkirchen
1911 e.V.



www.dvv-wandern.de

www.wanderkaufhaus.de

TANZEN

Bewegung, Spaß und Gemeinschaft

ISABELL STAUFENBIEL

In unserer Abteilung Kindertanzen steht die Freude an Bewegung und Musik im Mittelpunkt. Die kleinen Tänzerinnen und Tänzer lernen nicht nur neue Choreografien, sondern entwickeln auch Rhythmusgefühl, Teamgeist und Selbstbewusstsein. Ob bei Auftritten, Turnieren oder gemeinsamen Aktionen – das Kindertanzen ist für viele ein Highlight im Vereinsleben.

Auch in diesem Jahr haben unsere Tanzgruppen mit kreativen Tänzen und viel Begeisterung das Publikum begeistert. Von den ersten Proben bis zu den großen Auftritten wächst jede Gruppe zu einem echten Team zusammen. Wir sind stolz auf die Entwicklung unserer jungen Talente und freuen uns auf eine weitere bunte und bewegte Saison!



Tanzmäuse

Die Tanzmäuse: Ein Jahr voller Auftritte und Erfolge

Von Lea Völpel

Die Tanzmäuse haben in diesem Jahr viel erlebt. Neben ihren Auftritten beim Neujahrsempfang und beim Kinderfasching, bei dem sie mit ihrem Tanz zum Thema „Biene Maja“ begeisterten, traten sie auch zum ersten Mal beim Showtanzturnier „Move It“ des TuS Dietkirchen auf – natürlich außer Konkurrenz. Nachdem sie zum ersten Mal Turnierluft geschnuppert haben, möchten sie im nächsten Jahr unbedingt selbst an einem Turnier teilnehmen.

Zudem bereicherten sie mit ihrem Tanz den Seniorenfasching in Obertiefenbach und sorgten für ein echtes Highlight beim Kinder- und Familientag in Limburg, wo sie auf dem Neumarkt vor zahlreichen Zuschauern auftraten.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison! Die Tanzmäuse suchen außerdem dringend Verstärkung für ihre Tanzformation!

*Training: Dienstag
15:30-16:30 Uhr im
Vereinsheim*



 Kreissparkasse
Limburg

MS & CIE.
Vermögensberatung

 Sparkassen
Versicherung

Generalagentur
Martin Rupprecht



Berner Str. 9 • 65552 Limburg • Tel.: 06431 49574-00
sv-rupprecht@sparkassenversicherung.de • sv.de/sv-rupprecht

TANZEN

*The People 2.0*

Erfolgreiches Trainingslager und neue Tanzhöhepunkte

Von Kerstin und Zehra

Im Oktober 2024 trafen sich die Mädels der Tanzgruppe The People 2.0 zu ihrem ersten Trainingslager im Vereinsheim des TuS Dietkirchen. Nach einer kurzen Besprechung über die Wochenendplanung starteten sie mit einem intensiven Aufwärmtraining. Im Anschluss arbeiteten wir bereits im Basis-Training an neuen Schritten für ihren Gardetanz, die anschließend in den Tanz integriert wurden. Nach fast zweieinhalb Stunden intensiven Trainings meldeten sich die hungrigen Mägen, und es wurde gemeinsam zu Mittag gegessen.

Ab 13:00 Uhr übernahmen zwei externe Trainerinnen, Lisa und Emilia, das Training. Sie brachten den Mädels neue Hebefiguren und verschiedene Schrittfolgen bei. Die Zeit verging wie im Flug. Am Nachmittag wurde weiter intensiv am neuen Schautanz gearbeitet, mit viel Spaß und neuen Ideen.

Nach den anstrengenden

Trainingsstunden ging es zum gemütlichen Teil über. Es wurden T-Shirts für ihr neues Maskottchen gestaltet und eigene Schminkvorschläge für den neuen Tanz kreiert. Am Abend gab es ein gemeinsames Abendessen, und anschließend wurde ein Film geschaut. Danach wurde der Tanzraum in einen Schlafsaal umfunktioniert: Betten wurden aufgebaut und Schlafanzüge angezogen. Nach etwa einer Stunde Geplauder schliefen alle ein.

Am nächsten Morgen starteten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag, bevor der Tanzraum wieder zum Trainingssaal wurde. Mit neuer Energie konnte jeder das Erlernte vom Vortag festigen. Zum Abschluss trafen sich alle zu einer kleinen Feedback-Runde.

Das Wochenende hat die Gruppe zusammengeführt und sie für die nächste Saison gestärkt.

*Training: Montag
17:00-18:30 Uhr im Vereinsheim*



TANZEN

*Happy Feet***Tanzfreude und Erfolge***Von Isabell Staufenbiel*

Die Gruppe hat im letzten Jahr wieder tolle Tänze einstudiert und diese auf verschiedenen auswärtigen sowie vereinsinternen Veranstaltungen durchgeführt. Unter anderem standen sie beim Neujahrsempfang des TuS Dietkirchen, beim

Kinderfasching, beim Altstadtfest in Limburg und beim Showtanzturnier „Mein Herz tanzt“ in Elz auf der Bühne. Bei diesem Turnier erreichte die Gruppe Happy Feet den 4. Platz, nur knapp hinter dem Podium.

*Training: Freitag
16:30-18:30 Uhr im
Vereinsheim*

*Tanzturnier Move it***Erfolgreiches Tanzturnier: Rückkehr auf die Bühne***Von Isabell Staufenbiel*

Nach dem Ausfall des letzten Turniers 2020 nahm die Tanzabteilung in diesem Jahr erfolgreich wieder am Turnierbetrieb teil.

Es traten sieben Jugendgruppen im DGH gegeneinander an. Die Funky Stars der SG Merenberg gewannen die Jugendkategorie mit ihrem Michael-Jackson-Tanz, gefolgt von Next Generation of qualmende Socken des TV Wilsenroth

und der TG Atlantis des SV Heckholzhausen.

Der Tag war ein voller Erfolg, und im kommenden Jahr wird das Turnier mit einer Seniorenwertung fortgesetzt. Den Termin für die vierte Auflage bitte vormerken: Samstag, 29. März 2025!

Ein Dank geht an die Jury Zehra Winter, Sabrina Jagemann und Michelle Schmitt sowie an Sandra Gotthardt.


Winkelshop.de

Winkelshop.de GmbH Am Bahnhof 2, 65589 Hadamar, +49 64 33 948 77 77



4. Showtanzturnier MOVE IT

SAVE

**SAMSTAG
29.03.
2025**

**MITTAGS: JUNIOREN
ABENDS: SENIOREN**

THE DATE

tanzen@tus-dietkirchen.de



KINDERTURNEN**Bewegungsfreude pur!****JENNY JEUCK & LENA SCHMORLEITZ**

Auch in diesem Jahr war in der Kinderturnabteilung wieder viel los.

Der große Zulauf sportinteressierter Kinder aus Dietkirchen und den umliegenden Dörfern hält weiterhin an. Aus diesem Grund haben wir in diesem Jahr erneut Umstrukturierungen vorgenommen und zwei zusätzliche Turngruppen eröffnet.

Dank der Unterstützung von vier neuen Trainerinnen können nun insgesamt sechs Turngruppen, eingeteilt nach Schuljahrgängen, für Kinder ab dem Krabbelalter bis einschließlich der zweiten Klasse angeboten werden.

Derzeit turnen über 100 Kinder unter der Leitung von insgesamt zwölf Übungsleiterinnen bei uns.

**Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder im Mai 2024**

Der erste Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder beim TuS Dietkirchen war ein voller Erfolg!

Es nahmen zwölf Vorschulkinder am Selbstbehauptungskurs im Vereinshaus auf dem Reckenforst teil. Die Kursleiterin, Tatjana Lieberknecht, ausgebildete Trainerin für Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention, arbeitete mit den Kindern in dem dreistündigen Kurs an Themen wie „in die Schule kommen“,

„plötzlich wieder die Kleinsten sein“, „Bus fahren“ und „immer mehr Wege alleine bestreiten“.

Alle Kinder waren begeistert von dem kurzweiligen Programm und gingen mit einer kleinen Überraschung gestärkt und voller Mut nach Hause. Der Vormittag bleibt in guter Erinnerung! Der nächste Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder sowie Erst- und Zweitklässler findet am 17. Mai 2025 unter dem Motto „Sicher in Dietkirchen“ in Zusammenarbeit mit dem KiJuDi statt.



Gaukinderturnfest Eschhofen

Nach acht Jahren nahm der TuS Dietkirchen wieder am Gaukinderturnfest teil. Die Kinderturnabteilung war mit 27 Kindern dabei. Bei strahlendem Sonnenschein absolvierten die Kinder beim Jedermann-Wettkampf vier Stationen: Hockwende, Zielwerfen, Slalomlauf und Dreisprung. Zum Abschluss feuerten Trainerinnen und Eltern die Kinder beim Staffellauf an. Stolz kehrten die Kinder mit einer Medaille im Gepäck zurück zum Reckenforst!

Wir Trainerinnen sind stolz darauf, so tolle und sportbegeisterte Kinder bei diesem Wettkampf und während der gesamten Turnsaison begleiten zu dürfen. Wir freuen uns auf das nächste Gaukinderturnfest im Jahr 2025!



Familihtag beim TuS

Das diesjährige Sportfest der Kinderturnabteilung stand unter dem Motto „Familietag auf dem Reckenforst“. Bei bestem Wetter durchliefen 27 Familien eine Familienolympiade mit Stationen wie Eierkartons stapeln, Dosenwerfen, Sommerskiwettlauf und Schubkarrenrennen. Dabei zeigten die Familien, wie gut sie zusammenarbeiten und wie viel Spaß sie gemeinsam haben können. Zusätzliche Mitmachaktionen wie Glitzertattoos, Riesenseifenblasen,

Luftballonmodellage und Spielgeräte aus dem Spielmobil der Stadt Limburg rundeten den Tag ab. Alle Familien gingen mit einem Preis und einer Medaille glücklich nach Hause.



Abschluss des Turnjahres

Außerdem fanden Auftritte beim Neujahrsempfang, Kinderfasching und Seniorennachmittag statt. Themen-Turnstunden, Schnupperstunden beim Boxen sowie ein Ausflug in die Kletterhalle rundeten das Turnjahr ab.

Unsere Turngruppen im Überblick

STOPPELHOPSER



Krabbelalter bis 2 Jahre

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr

Trainerinnen: Anna-Katharina Sittel & Theresa Weisbrod

GRASHÜPFER



Alter 2 Jahre

Dienstag 16:15 – 17:15 Uhr

Trainerinnen: Julia Friedrich & Isabel Beck



TURNFLÖHE



Alter 4 Jahre

Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr

Trainerinnen: Hanna Möller & Karola Arnold

TURNTIGER



Alter 5 Jahre bis Vorschulkinder

Montag 15:00 – 16:00 Uhr

Trainerinnen: Johanna Bardenheier, Lena Schmorleitz & Jenny Jeuck

TURNMÄUSE



Alter 4 Jahre

Donnerstag 16:15 – 17:15 Uhr

Trainerinnen: Verena Rollin & Anna-Katharina Sittel

TURNDINOS



1. + 2. Klasse

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr

Trainerinnen: Allison Wagner, Esther Hoffmann & Lena Schmorleitz

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARIO STENGER



AUTO WÖHL GMBH
KFZ-MEISTERBETRIEB





KINDERFASTNACHT

BEIM TUS DIETKIRCHEN

Sonntag 23.02.25

Dorfgemeinschaftshaus Dietkirchen

Programm Start 15.11 Uhr

Eintritt: €3 / Kinder frei!

Omas, Opas, Freunde und Familie sind herzlich willkommen!

Mit tollem Unterhaltungsprogramm und Kinderdisco gestaltet von der Turn- und Tanzabteilung des TuS Dietkirchen. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.

TISCHTENNIS SENIOREN

Mit Leidenschaft & Kameradschaft am Zelluloidball

HOLGER SCHUMANN



Was treibt uns an, mit einer kleinen Schar von Männern den Zelluloidball zu schlagen?

Ich würde sagen, in erster Linie Spaß an der sportlichen Betätigung unter Wettkampfbedingungen, Kameradschaft und Geselligkeit nach dem Spiel.

Das zeigt sich darin, dass nach den Heimspielen, meist freitags abends, zusammen getrunken und auch gegessen wird. Mal sind es Büchsenwurst und Brot, mal Würstchen oder sogar Chili con Carne. Manchmal geht es bis weit in die Nacht hinein. Bei Auswärtsspielen suchen wir uns als Mannschaft meistens eine Gastwirtschaft in der Nähe des Spielorts. Das ein oder andere Kleinod haben wir da schon entdeckt. Das ist wohl das Geheimnis, das unsere Abteilung trotz der überschaubaren Anzahl an Spielern noch am Leben hält.



Natürlich haben wir auch sportliche Erfolge erzielt. In der abgelaufenen Saison 23/24 hat die erste Mannschaft (6 Spieler) die Klasse in der Kreisliga gehalten, während sich die zweite Mannschaft (4 Spieler) den 4. Platz sicherte und sogar den Spitzenreiter und späteren Aufsteiger bezwingen konnte.

Ein Highlight im Jahreskalender sind immer die Vereinsmeisterschaften, die auch diesmal wieder im Einzel von Seriensieger Carsten Simon gewonnen wurden. Einzig in der Vorrunde konnte Dominik Kühnling den späteren Sieger bezwingen, obwohl er sich im Halbfinale leider Marcus Heuser geschlagen geben musste. Im anderen Halbfinale setzte sich Carsten Simon klar gegen Holger Schumann durch, der überraschend ins Halbfinale eingezogen war. Besonders in der Gruppenphase gab es spannende und knappe Ergebnisse. Sogar ein Stechen um den 2. Platz zwischen Andy Hass, Jochen Belz und Holger Schumann war nötig. Ein Punkt entschied letztlich wer weiterkam.

Im Endspiel lag Marcus bereits mit 0:2 zurück. Doch er spielte grandios auf und schien das Spiel im 5. Satz zu drehen. Aber Carsten war am Ende nervenstärker und gewann den 5. Satz und damit den Titel zum wiederholten Mal. Den Doppeltitel holten sich diesmal Marcus und Dominik vor Andy und Holger. Den 3. Platz belegten Christoph Seip und Carsten Simon. Die Titel und Platzierungen haben wir anschließend beim Grillen ausgiebig gefeiert.

Zur neuen Saison starteten wir mit drei Mannschaften, da aufgrund einer Verbandsänderung nur noch zu viert gespielt wird. Die erste Mannschaft spielt weiterhin in der Kreisliga und steht aktuell punktgleich mit dem Spitzenreiter auf Platz 3 (leider gab es eine 4:6-Niederlage gegen Hofen/Eschenau). Also ist noch alles drin für die Rückrunde.



Die zweite Mannschaft spielt in der 1. Kreisklasse, eine Klasse höher als letzte Saison. Nach anfänglichem Traumstart mit 5:1 Punkten mussten wir nach 5 anschließenden Niederlagen feststellen, dass der Blick nach unten geht.





Die dritte Mannschaft spielt in der 3. Kreisklasse überraschend gut und steht derzeit auf Platz 1 der Tabelle. Nur eine Niederlage (zu 3 in Haintchen) steht zu Buche, ansonsten nur Siege, teilweise sehr knappe.

Mal schauen, ob wir in 2025 noch den ein oder anderen begeistern können, sich uns anzuschließen. Zum Training dienstags ab 19:30 Uhr sind alle gerne eingeladen, mit uns zu spielen. Ausreichend Schläger – auch für Anfänger – sind vorhanden. Spaß, Geselligkeit und Kameradschaft sind garantiert. Das eine oder andere Kaltgetränk natürlich auch!



**EHRENAMT
SIND WIR!**
#EHRENAMTISTUNBEZAHLBAR

Danke an alle, die das Ehrenamt beim TuS Dietkirchen zu dem machen was es ist: Mit Abstand die schönste Nebensache der Welt.

MACH MIT
und engagiere
auch Du Dich
im Verein!



Allianz Was immer Sie vorhaben.
Wir sind da.
In Koblenz und Limburg.

Meloni und Meloni GbR

Casinostraße 1b, 56068 Koblenz
Tel.: 0261 45098722
www.allianz-meloni.de

NOLL
LANDTECHNIK

SANCAK BAU GMBH
PUTZ • WDV-SYSTEM • MALERARBEITEN

BLICK IN DIE VERGANGENHEIT



2010 Tanzgruppe „Explosion“ mit Lina Wahl, Enny Endres, Ida Belz, Güler Kankilic, Carla Wolf, Joline Faßbender, Beyza Acer, Anna Maria Jung.



2010 Tanzgruppe „Explosion Dance Revolution“ mit Lina Wahl, Enny mit Lena Strycek, Paula Birk, Silja Schmerdtmann, Franziska Haas, Julia Ettingshausen, Viktoria Fabrizius, Lena Edel, Julia Wagner

2024 EIN RÜCKBLICK

CHRISTINA HENN



Unser Neujahrsempfang markiert für uns immer den Start ins neue Jahr! Die Turn- und Tanzabteilung begeisterte mit wunderschönen Darbietungen. Im Rahmen der Feierlichkeiten wurden langjährige Mitglieder für ihre Treue und Verdienste geehrt. Bei Kaffee und Kuchen genossen die Gäste nicht nur die Darbietungen, sondern auch die vielen herzlichen Reden, die das Vereinsleben und den unermüdlichen Einsatz der Ehrenamtlichen würdigten. Ein schöner Start ins neue Jahr!



Zum diesjährigen Kinderfasching kamen Kinder aus ganz Dietkirchen in bunten Kostümen zusammen, und die Freude war überall spürbar. Die strahlenden Gesichter der kleinen Teilnehmer spiegelten die fröhliche Atmosphäre wider. Mit unterhaltsamen Auftritten der Sportgruppen haben wir ein weiteres gelungenes Familienfest in Dietkirchen auf die Beine gestellt.



Mit viel Herzblut und Engagement hat die Tanzabteilung des TuS Dietkirchen das Showtanzturnier „Move It“ auf die Beine gestellt – und das Ergebnis war einfach überwältigend! Mit unermüdlicher Mühe und Liebe zum Detail wurde eine Veranstaltung geschaffen, die nicht nur die Tanzgruppen begeisterte, sondern auch die Zuschauer mit ihren farbenfrohen und kreativen Darbietungen verzauberte. Es war ein Tag, an dem die Leidenschaft für den Tanz lebendig wurde und das Miteinander im Mittelpunkt stand. Wir sind dankbar für die großartige Unterstützung und freuen uns schon jetzt auf die nächste Auflage im kommenden Jahr – es wird sicher genauso unvergesslich!



Auch die 4. Reckenforst Hüttengaudi war ein großer Erfolg, mit einem ausverkauften Haus. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit dabei waren! Eure Anwesenheit und die ausgelassene Stimmung machten das Event zu etwas ganz Besonderem.

Nächstes Jahr setzen wir aufgrund des Dietkircher Maats aus! Die nächste Hüttengaudi gibt es 2026!

Insgesamt waren alle Veranstaltungen ein voller Erfolg und zeigen, wie vielfältig und lebendig unsere Gemeinschaft ist. Jeder, ob jung oder alt, fand etwas, das sein Herz höherschlagen ließ. Es sind nicht nur Momente der Freude, sondern auch der Zusammengehörigkeit und des Miteinanders. Sie werden sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.

IMPRESSUM

Reckenforst Blatt

Herausgeber:

TuS Dietkirchen e.V.

Koberner Straße 1

65553 Limburg

Telefon 06431-748 88

info@tus-dietkirchen.de

www.tus-dietkirchen.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Ulrich Schmitt, Rheinstraße 5, 65553

Limburg

info@tus-dietkirchen.de

Druck:

DGQ Service GmbH, August-

Schanz-Str. 21A, 60433 Frankfurt

Bildnachweis:

Entsprechend AGB Nutzungsbedingungen

Anzeigen:

Bernd Thieme

b.thieme@fvf-dietkirchen.de

TERMINE 2025

5-11.01.25 Skifreizeit

26.01.25 Neujahrsempfang

23.02.25 Kinderfasching

29.03.25 Tanzturnier

04.04.25 Albert Weil Cup AH

16.05.25 Jahreshauptversammlung

4/5.07.25 A. Weil Cup Junioren

05.10.25 Dietkircher Maat

**alle Termine unter Vorbehalt!*

